

TOP 20 DES RECETTES POUR BIEN DEBUTER AVEC LE COMPANION

Catherine Brandt 🐘❤️🐘 Passions By Cath



LES MEILLEURES
RECETTES POUR
FAIRE VOS PREMIERS
PAS AVEC VOTRE
ROBOT COMPANION

**TOP 20 DES RECETTES
POUR BIEN DEBUTER
AVEC LE ROBOT COMPANION**

Catherine Brandt



Éditions Passions By Cath

Sommaire

Introduction	5
Présentation de mon 2 ^{ème} ebook.....	7
Top 20 des Recettes pour Bien Débuter avec votre Robot Companion de Moulinex.....	10
Menus du challenge culinaire avec votre Companion.....	11
Liste de courses.....	14
Les Recettes du Top 20, guidées Pas à Pas.....	18
Coulis de Tomates au Companion By Cath	19
Concentré de Tomates au Companion By Cath	22
Sauce aux Tomates Fraîches & Basilic By Cath.....	24
Pâte à pizza aux herbes By Cath	27
Pâte Brisée - Recette Authentique au Companion	31
Sauce Béchamel au Companion	37
Boulettes de Bœuf & Sauce Tomate au Basilic	39
Compote Pommes Cannelle au Companion	41
Escalopes de poulet au chorizo By Cath	43
Gratin de Carottes à la Béchamel Ail et Persil.....	46
Mousse Chic au Chocolat Noir By Cath.....	49
Pain Blanc Fait Maison au Companion	51
Purée de patates douces & Bacon Fumé By Cath.....	55
Risotto Zéro Déchet Crevettes et Lieu Vapeur	57
Riz au lait de Mamily –La Recette de ma Grand-Mère	61
Sorbet Express aux Fruits Rouges au Companion.....	63
Tarte à la moutarde By Cath	65
Tarte aux Pommes By Cath – Douce Harmonie de Compote et Lamelles délicatement Parfumées à la Cannelle	67
Velouté Zéro Déchet de légumes racines curry coco.....	70
Muffins Pommes Cannelle By Cath.....	72
Le QUATRE-QUARTS, une recette issue de la gastronomie bretonne adaptée au Companion	74
L'incontournable Brioche Buchty.....	77
POUB'SOUP – LE CONCEPT	83
Dispatch & Recyclage des Déchets	85
Poub'Soup By Cath - Zéro Déchet	86
Poub'Soup Couscous By Cath	88
Poub'Pudding – Le Concept.....	90
Poub'Pudding By Cath – Zéro Déchet et antigaspi.....	92
Conclusion	94
Poursuivre l'aventure	95
Annexe de Renvois Numérotés en Cours de Recette.....	97