



ACTIFRY - MEMO DE CUISSON



Durées de Cuisson Approximatives dans une Friteuse à Air

Aliment	Température (°C)	Temps de Cuisson (minutes)
Frites (fraîches)	200° C	30 à 40 mn
Frites (surgelées)	200° C	25 à 35 mn
Nuggets de Poulet	200° C	15 à 20 mn
Poulet (pilon)	180° C	25 à 30 mn
Poulet (escalope)	200° C	15 à 20 mn
Poisson (filet)	200° C	8 à 12 mn
Chips de Légumes	180° C	35 à 45 mn
Crevettes	200° C	8 à 10 mn
Pains & Brioches	180° C	25 à 30 mn



DURÉES DE CUISSON DES FRITES A L'ACTIFRY EXTRA

(MA) en fonction de mon expérience personnelle de la friteuse Actifry Extra 1.2 kg)

			Actifry Extra / Advance	
FRITES FRAICHES		 750 g	3/4	26-28
		1000 g	1	30-34
		1200 g	1	36-40
FRITES SURGELÉES		 750 g	0	28-32 mn
		1000 g	0	34-38 mn